

## 「帶」TEEN童「路」 武<sup>2</sup>學術交流團 詳細行程表

日期/時間	地點	內容
20.11.2023 上午	香港	香港前往武漢
20.11.2023 下午	武漢	考察武漢長江大橋，了解國家大型工程的建築技術
20.11.2023 晚上	武漢	考察楚河漢街，體驗武漢人民的日常生活
21.11.2023 上午	武漢	拜訪華中師範大學，由該校學生帶領參觀校園
21.11.2023 下午	武漢	與華中師範大學學生分組進行專題活動：我的生涯規劃，協助參加者尋找自己的發展方向
21.11.2023 晚上	武漢	研討會：武漢的交通發展
22.11.2023 上午	武漢	乘車前往武當山
22.11.2023 下午	十堰	考察武當山：復真觀(太子坡)，了解我國的古代建築藝術
22.11.2023 下午	十堰	於紫霄宮內學習武當太極拳的基本功法
22.11.2023 晚上	十堰	進行道家晚課，深入了解武當武術的歷史
23.11.2023 上午	十堰	學習中國傳統武術太極拳
23.11.2023 上午	十堰	學習中華傳統文化書法，培養個人情操
23.11.2023 下午	十堰	考察南巖宮
23.11.2023 下午	十堰	徒步到武當太子巖，訓練參加者的毅力
24.11.2023 清晨	十堰	進行道家早課，學習「二十四孝」的故事，承傳中華文化的美德
24.11.2023 上午	十堰	考察金殿，感受古代人民的智慧
24.11.2023 下午	十堰	考察八仙觀村，了解武當道茶文化
24.11.2023 晚上	十堰	分享會，參加者互相分享各自的得著和感受
25.11.2023 上午	十堰	拜訪武當道教功夫學院，與當地學徒交流
25.11.2023 下午	襄陽	考察襄陽古城，了解古城的建築與功能分布，領悟建城的智慧
25.11.2023 晚上	武漢	與武漢青年一同考察戶部巷，深入了解當地的飲食文化及經濟發展
26.11.2023 上午	武漢	考察辛亥革命武昌起義紀念館，加深了解國家在發展過程中的重要歷史經歷，增強對國家的歸屬感
26.11.2023 下午	武漢	考察黃鶴樓，了解中國古代的建築藝術
26.11.2023 下午	武漢	於武漢返回香港

\*實際行程會按當地實際情況而有所調整，以當日宣佈的為準